

**NOVEMBRO DE 2017**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> Horário: 8h00	Banana amassada	Maçã raspada	Pera raspada	Banana com abacate (amassado)	Mamão amassado
<b>ALMOÇO</b> Horário: 10h30	Sopa de macarrão aletria com legumes variados (tomate, cenoura e brócolis)	Sopa de batata com legumes (abóbora, abobrinha e couve-flor)	Canja com legumes (chuchu, tomate e cenoura)	Sopa de aipim com carne e legumes variados (brócolis, couve e abóbora)	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes variados (beterraba, abobrinha e cenoura)
<b>FRUTAS</b> Horário: 13h00	Papa amarela (mamão, cenoura e manga)	Banana amassada	Maçã raspada	Pera raspada	Papa de manga
<b>LANCHE DA TARDE I</b> Horário: 15h00	Sopa de macarrão aletria com legumes variados (tomate, cenoura e brócolis)	Sopa de batata com legumes (abóbora, abobrinha e couve-flor)	Canja com legumes (chuchu, tomate e cenoura)	Sopa de aipim com carne e legumes variados (brócolis, couve e abóbora)	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes variados (beterraba, abobrinha e cenoura)
<b>LANCHE DA TARDE II</b> Horário: 17h00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/ frutas serão amassados e não liquidificados. 3) As sopas serão amassadas. 4) Mamão: papaia; maçã e pera: argentina; banana: branca; laranja: lima. 5) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos legumes diversos. 6) As frutas do infantil baby também serão oferecidas em pedaços para estimular a mastigação. 7) Nas preparações salgadas (no final) será adicionado 1 fio de azeite de oliva extravirgem. 8) As crianças que já realizam a alimentação completa, liberada pelo pediatra, nutricionista e ou pais, será oferecido o cardápio da Educação infantil. 9) No lugar do peixe e da carne suína será servido ovo cozido.

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Debora Melchiorretto CRN10 – 3304.**