

DEZEMBRO DE 2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ Infantil 8h00 – 8h30 Fundamental 9h00	Rosquinha de polvilho Vitamina de fruta	Pão francês integral com creme de ricota Suco de maçã e limão (natural)	Biscoito de gergelim Leite com chocolate em pó 50% cacau	Bolo integral de banana Chá	Pão caseiro com mel de abelha Suco de morango (concentrado) LANCHE LIVRE PARA ENSINO FUNDAMENTAL
ALMOÇO Infantil 10h30 – 11h00 Fundamental 11h45	Carne moída ao molho sugo Arroz integral/Feijão Polenta cremosa Tomate/Cenoura cozida	Frango assado Arroz/Feijão Farofa simples Repolho com cenoura/Brócolis	Bife de pernil grelhado Arroz integral/Feijão Massa ao molho sugo Pepino japonês/Couve- flor	Carne de panela ao molho escuro Arroz/Feijão Purê de batata Alface roxa/Beterraba cozida	Filé de frango ao molho vermelho Arroz integral/Feijão Bolinha de arroz (assado) Cenoura ralada/Chuchu
FRUTAS Fundamental 11h45 Infantil 13h00	Banana	Melão	Melancia	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE Infantil 15h00 – 15h30 Fundamental 15h30	Pão de leite com manteiga sem sal e queijo mussarela Suco de abacaxi com hortelã (concentrado)	Bolo formigueiro Chá	Rosca (coruja) com nata Suco de laranja (concentrado)	Mini pão de x integral com hambúrguer caseiro + tomate + queijo Suco de tangerina (concentrado)	LANCHE LIVRE PARA EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL
LANCHE DA TARDE INFANTIL Infantil 17h	Biscoito integral salgado	Banana	Bolinha de polvilho	Maçã	LANCHE LIVRE PARA EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL

FRUTAS DA ÉPOCA - MÊS DE DEZEMBRO: abacaxi, ameixa, banana-prata, laranja-pera, limão, maçã, maracujá, melancia, melão, pêssego e uva. Frutas como banana, maçã e mamão terá todos os meses do ano. OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 3) No almoço será servido água. 4) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos com tomate fresco, cenoura, beterraba e cheiro verde. 5) Nos meses mais frios os chás serão servidos mornos e os sucos em temperatura ambiente.