

JANEIRO E FEVEREIRO DE 2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ Horário: 8h00	Banana amassada	Mamão amassado com suco de laranja	Abacate amassado	Maçã cozida	Pera raspada
ALMOÇO Horário: 10h30	Sopa de carne com macarrão cabelo de anjo e legumes (couve, abóbora e tomate)	Sopa de batata com legumes (cenoura, abobrinha e couve-flor)	Canja	Sopa de carne com legumes variados (chuchu, beterraba e brócolis)	Sopa de macarrão de letrinhas com legumes (abobrinha, cenoura e couve-flor)
FRUTAS Horário: 13h00	Maçã raspada	Papa de manga	Mamão amassado	Banana amassada com aveia	Abacate amassado com suco de laranja
LANCHE DA TARDE I Horário: 15h00	Sopa de carne com macarrão cabelo de anjo e legumes (couve, abóbora e tomate)	Sopa de batata com legumes (cenoura, abobrinha e couve-flor)	Canja	Sopa de carne com legumes variados (chuchu, beterraba e brócolis)	Sopa de macarrão de letrinhas com legumes (abobrinha, cenoura e couve-flor)
LANCHE DA TARDE II Horário: 17h00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/ frutas serão amassados e não liquidificados. 3)As sopas serão amassadas. 4) Mamão: papaia; maçã e pera: argentina; banana: branca; laranja: lima. 5) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos legumes diversos. 6) As frutas do infantil baby também serão oferecidas em pedaços para estimular a mastigação. 7) Nas preparações salgadas (no final) será adicionado 1 fio de azeite de oliva extravirgem. 8) As crianças que já realizam a alimentação completa, liberada pelo pediatra, nutricionista e ou pais, será oferecido o cardápio da Educação infantil. 9) No lugar do peixe e da carne suína será servido ovo cozido.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Debora Melchiorretto CRN10 – 3304.